

***Рекомендации для родителей по организации личного времени
и досуга детей дошкольного возраста в период карантина
Чем занять ребёнка на карантине?***

Сегодня, когда детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка на карантине? Предлагаем вам несколько идей, которые можно реализовать в пределах дома. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

Несколько советов родителям:

1. Не паникуйте. Паника — вызывает стресс не только у вас, но и у ваших детей, а от накопленных переживаний, вы можете начать срываться на своих близких.
2. Составьте распорядок дня и повесьте его на видном месте. Распишите время на себя, и время, которое вы уделите детям и проведете с ними. Можете составить даже план на неделю, чем вы будете заниматься каждый день. Составление плана тоже может быть увлекательным занятием.
3. Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не загрустит!

Карантин для творческого человека – почти отпуск!

Самое время заняться творчеством!

1. **Онлайн-курс рисования.** В видеоуроках педагог рассказывает и показывает, как нарисовать тот или иной рисунок, демонстрирует как смешивать краски, работать кистью или карандашами. Уроки подбираются в зависимости от возраста ребенка и от уровня рисования: более сложные или более простые <https://risuemdoma.com/video>.
2. **Раскраски.** Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки. Если, Вам не хочется убирать за ребенком перевернутую банку с водой, разбрызганные краски, постоянно подтачивать цветные карандаши, которые просто «горят» в руках вашего малыша, но при этом вы не намерены лишать его удовольствия разукрашивать героев любимых мультфильмов, то Вам, сюда: <https://detvoraonline.ru/poigrat/flesh-raskraski/>.
3. **Лепка из пластилина, глины, соленого теста.** Детям постарше можно включать **пошаговые онлайн-уроки лепки** из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Для малышей можно приготовить **соленое тесто**, из которого также можно лепить фигурки. <https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fnovye-multiki.ru%2Ftvorcheskaya-masterskaya%2Furoki-lepki-iz-plastilina-gliny-plastiki%2F>
4. **Создание пластилинового мультфильма.** Помните, как в нашем детстве создавали мультфильмы? Теперь у современных детей есть для этого все. Вам понадобится нейтральный фон, смартфон, подставка для

камеры или штатив, хорошее освещение, ну и, конечно, пластилиновые фигурки. Устанавливайте фигурки, затем перемещайте их, снимая на камеру.

5. **Поделки** из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусины, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Уже сейчас можно начать делать поделки к Пасхе, дню Космонавтики, 1 и 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов. Самым маленьким деткам можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Так и мелкая моторика ребенка потренируется.

Нарежьте фигурки для театра теней из картона, наклейте их на шпажки или коктейльные трубочки. Играйте на сцене из коробки без дна или прямо на стене, светя на фигурки фонариком.

Постройте дом из чего угодно! Коробки, обрезки картона, остатки стройматериалов с ремонта, пластиковые баночки, которые некуда сдать на переработку, камни, сеточки, палки. Всё это может стать домом будущего! Присоедините светодиод к круглой батарее или положите внутрь гирлянду, чтобы дом светился вечерами.

<https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fnovye-multiki.ru%2Ftvorcheskaya-masterskaya%2Fpodelki-svoimi-rukami%2F>.

6. **Караоке.** Главное, не устраивать его поздно вечером. Включайте любимые песни, пойте слова и снимайте стресс. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант.
7. **Собственный танец.** Разучите танец. Найдите легкий танец в интернете и разучивайте его всей семьей. Результат можно записать на видео. Можно послать результат родственникам, с которыми вы пока не можете встречаться.
8. **Вязание, вышивание крестиком, шитье.** Маленьких детей можно начать обучать азам этих процессов, с детьми постарше можно делать вместе более сложные работы. Пришивать пуговицы, вышить крестиком узор на ткани, сшить 2 лоскутка - все это может стать началом большого увлечения и полезного хобби.
9. **Рисование по клеточкам.** Если вашему ребенку еще сложно рисовать самостоятельные картины, можно предложить ему такой вид деятельности как рисование по клеточкам. Это очень интересно, развивает внимание ребенка, счет, пространственное мышление и фантазию.
10. **Поэтический вечер.** Этот вид деятельности развивает мышление, запас слов. Ведь поиск рифмы - не самое простое занятие для ребенка. Самым маленьким предлагайте придумывать рифмы к 1 загаданному слову. Например, кошка - ложка, тесто - место, мука - рука и т.д. Детям

постарше предложите рифмовать целыми строчками. Говорите или пишете первую строчку, а вторую ребенок, потом снова вы.

11. **Раскопки.** Игра все с той же крупой или макаронами для малышей. Насыпьте в коробку или миску крупу, спрячьте в ней мелкие игрушки. Малыш находит игрушку, достает и называет её.

12. **Участие в конкурсах и викторинах.** Приглашаем принять участие в конкурсах и викторинах, ответив на задания которых дети приобретут много новых знаний!

- https://edu-time.ru/victorins.html?utm_block=premium&utm_position=1&utm_term=Конкурсы%20для%20дошкольников&utm_source=yandex&utm_medium=cpc&utm_campaign=direct-poisk-victorins&roistat=direct6_search_7643898562_Конкурсы%20для%20дошкольников&roistat_referrer=none&roistat_pos=premium_1&openstat=ZGlyZWN0LnJhbmRleC5ydTsxMzkwNDQ5NDs3NjQzODk4NTYyO3d3dy55YW5kZXgucnU6cHJlbW11bQ&yclid=1642832158765644090
- https://limpopokonkurs.ru/victorins.html?utm_source=yandex&utm_medium=cpc&utm_campaign=lm-poisk&utm_content=vic-kids-wdiplom&utm_term=Конкурсы%20для%20дошкольников&roistat=direct6_search_7739345249_Конкурсы%20для%20дошкольников&roistat_referrer=none&roistat_pos=premium_2&openstat=ZGlyZWN0LnJhbmRleC5ydTsxNjEyODU5Mzs3NzU5MzQ1MjQ5O3d3dy55YW5kZXgucnU6cHJlbW11bQ&yclid=1642886288369553752
- http://pedrazvitie.ru/servisy/diplom_srazu3/index
- https://portalobrazovaniya.ru/servisy/diplom_srazu3/index
- https://konkurs.sertification.org/new_store/2019-20/rodina_2020/index.htm

Будьте здоровы и помните, дети – отличная компания!

Главное – правильный подход и позитивный настрой.

И тогда ваши вынужденные выходные пройдут с пользой, весёлыми моментами, а главное – без головных болей!