

Образовательный маршрут для организации
совместной деятельности детей
и родителей в сети Интернет на тему «Спорт-
здоровье, спорт- игра»»

Педагог ГБОУНШ «Гармония» Конакова О.В.



На этой неделе мы говорим с детьми о разных видах спорта. Существует несколько тысяч видов спорта. В свою очередь, они делятся на летние и зимние. Спортсменом не просто стать, необходимо каждый день тренироваться. Спорт даёт не только здоровье человеку, но и воспитывает силу воли, ловкость, скорость, смелость, выносливость.

Уважаемые мамы и папы! Наш образовательный маршрут поможет закрепить знания и развить у ваших детей познавательный интерес к спорту.

Предложите сыночку (дочке) вместе с вами посмотреть м\ф. «Как утёнок-музыкант стал футболистом».

<https://kinocccp.net/2395-kak-utenok-muzykant-stal-futbolistom.html>

М/ф. «Приходи на каток».

<https://multiks.tv/792-prihodi-na-katok>

После просмотра побеседуйте с ребёнком.

О каких видах спорта говорится в просмотренных мультфильмах?

В какое время года происходит действие во всех трех мультфильмах?

Подведите малыша к понятию «летние виды спорта». Попросите назвать, какие еще летние виды спорта он знает. Помогите, если ребенок затрудняется.

Предложите нарисовать понравившийся эпизод из просмотренных мультфильмов.

После просмотра выучите стихотворение «Спорт не любит ленивых»:

Спорт не любит ленивых,

Тех, кто быстро сдается.

Ненадежных, трусливых.

Он над ними смеется.

Благосклонен он очень

К тем, кто духом силен.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

Вместе ребенком можно изготовить спортивный инвентарь из бросового материала. Дети с удовольствием пользуются предметами, сделанными своими руками.

Например, «Бильбоке».

Задачи: развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук

Материал: пластиковые бутылки, ленты, капсулы от шоколадных яиц, самоклеющая бумага, изолента.

Варианты изготовления: к ручке пластмассовой бутылки привязана тесьма или лента, а другой её конец прикреплен к контейнеру от шоколадного яйца. Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!

Для выполнения физических упражнений можно использовать «Гантели».

Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).

Предложите ребятам вместе с вами это сделать собрать пазлы на мониторе. Дети очень любят, когда с ними рядом их близкий человек.

https://www.игрыпазлы.com/%D0%BF%D0%B0%D0%B7%D0%BB-%D0%A4%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B5_6036.html

https://online-puzzle.ru/online_puzzle_kerling#

https://online-puzzle.ru/online_puzzle_olimpiyskie_kolca#

Наш маршрут завершён, но работа по развитию познавательных способностей вашего малыша продолжается! Читайте художественную литературу, детские энциклопедии, смотрите и обсуждайте познавательные мультфильмы и передачи, и, конечно же, играйте в спортивные игры.

Успехов вам и нашим деткам!

