Школа	ГБОУ НШ " Гармония " п.г.т. Безенчук	Отд./корп		День	27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	**312**	Гречневая каша	145	12.74	**109.73**	**3.08**	**2.33**	**1.43**
	горяч. блюдо	**291**	Гуляш из филе кур	50\150	29.01	**322.00**	**16.49**	**16.89**	**26.02**
	масло	**312**	Масло сливочное	15	9.67	**109.73**	**3.08**	**2.33**	**1.43**
	горяч. Напиток	**377**	Чай с сахаром	200\15	2.00	**111.76**	**0.32**	**0.20**	**28.07**
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.8	**71.4**	**2.28**	**0.24**	**14.58**
	хлеб		Батон	30	2.88	**71.4**	**2.28**	**0.24**	**14.58**
Обед	1 блюдо	**96**	Щи из свежей капусты со сметаной	250\10	13.76	**127.82**	**2.83**	**6.34**	**14.14**
	2 блюдо	**294**	Биточки из говядины с соусом	50\50	36.41	**106.24**	**7.39**	**42917.00**	**7.97**
	гарнир	**202**	Рис отварной	150	7.83	**205.44**	**5.14**	**7.28**	**30.45**
	хлеб	**ПР**	Хлеб пшеничный	40	3.20	**71.4**	**2.28**	**0.24**	**14.58**
	хлеб ржаной	**ПР**	Хлеб рж-пшеничный	40	3.20	**56.70**	**2.19**	**0.39**	**10.65**
	напиток	**349**	Сок фруктовый	200	12.00	**111.76**	**0.32**	**0.20**	**28.07**

ЭП

C=RU, O="ГБОУ НШ ""Гармония"" п.г.т. Безенчук",
CN=Директор - Шишкина В.И.,
E=garmoniya_nsds_bzn@samara.edu.ru
008d6da80728a89db9
2021.05.27 08:05:55+04'00'