Образовательный маршрут в сети Интернет для родителей
и дошкольников 5-6 лет
на тему «Спорт – здоровье, спорт - игра».

Здравствуйте, уважаемые родители!

Не только умение читать, считать и писать определяет общий уровень интеллектуального развития ребёнка. Внимание, память, любознательность – эти составляющие не менее важны для успешного обучения в школе.

На этой неделе мы говорили с детьми о разных видах спорта. Но спортсменом не просто стать, необходимо каждый день тренироваться. Спорт дает не только здоровье человеку, но и воспитывает силу воли, ловкость, быстроту, смелость, выносливость.

Наш образовательный маршрут в тандеме с интернетом поможет закрепить знания и развить у ваших детей познавательный интерес к спорту.

Он сопровождается интересными видеоуроками, игровыми заданиями, мультфильмами, загадками, практическими рекомендациями и советами. Ну что готовы? Тогда вперёд!

Шаг 1.

В этот вечер спросите у вашего ребёнка, какие виды спорта он знает? Похвалите своего (свою) сыночка (дочку) за их знания. Сами дополните ответ вашего малыша.

Предложите сыночку (дочке) вместе с вами, а также с Хрюшей и тигренком Мур узнать об олимпийских видах спорта.

Адрес доступа:

https://www.youtube.com/watch?v=Zy30eBmPjdo

После этого попросите малыша, ответить на некоторые вопросы:

1. О каких видах спорта идет речь? Назови их

2. Какие качества человека развивает спорт?

Шаг 2.

Предложите ребёнку посмотреть мультфильмы.

Адреса доступа:

https://multiks.tv/897-kak-utenok-muzykant-stal-futbolistom - М\ф. Как утёнок-музыкант стал футболистом.

https://multiks.tv/703-kto-pervyy - М/ф. Кто первый?

После просмотра прочитайте стихотворение «Спорт не любит ленивых».

Спорт не любит ленивых,
Тех, кто быстро сдается.
Ненадежных, трусливых.
Он над ними смеется.
Благосклонен он очень
К тем, кто духом силен.
И победы дарует
Лишь выносливым он.

Вместе с малышом потренируйтесь: кто забьет мяч в ворота; кто больше отобьет мяч об пол одной рукой; перебрасывание мяча друг другу.

Шаг 3.

Посмотрите вместе с малышом еще один мультфильм.

Адрес доступа:

https://multiks.tv/804-starye-znakomye - М\ф. Старые знакомые.

После просмотра побеседуйте с ребёнком.

О каких видах спорта говорится в просмотренных мультфильмах?

В какое время года происходит действие во всех трех мультфильмах?

Подведите малыша к понятию «летние виды спорта».

Предложите нарисовать понравившийся эпизод из просмотренных мультфильмов.

Шаг 4.

Какие еще есть виды спорта можно узнать, посмотрев мультфильмы.

Адрес доступа:

https://multiks.tv/760-snezhnye-dorozhki - М/ф. Снежные дорожки.

https://multiks.tv/792-prihodi-na-katok - М/ф. Приходи на каток.

Чему учат просмотренные мультфильмы?

О каких видах спорта идет речь?

Подведите малыша к понятию «зимние виды спорта».

Шаг 5.

Вместе с вашим ребенком отгадать спортивные загадки.

Адреса доступа:

https://www.youtube.com/watch?v=8YSxvJg5LY8

Ваш малыш любит собирать пазлы? Тогда предложите ему вместе с вами это сделать на мониторе. Дети очень любят, когда с ними рядом их близкий человек.

Адреса доступа:

https://www.игрыпазлы.com/%D0%BF%D0%B0%D0%B7%D0%BB-%D0%A4%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B5_6036.html

https://online-puzzle.ru/online_puzzle_kerling#

https://online-puzzle.ru/online_puzzle_olimpiyskie_kolca#

Наш маршрут завершён, но работа по развитию познавательных способностей вашего малыша продолжается. Читайте художественную литературу, детские энциклопедии, смотрите и обсуждайте познавательные мультфильмы и передачи, и, конечно же, играйте в спортивные игры.

Успехов вам и вашему малышу!