Образовательный маршрут для организации совместной деятельности детей

и родителей в сети Интернет на тему «Спортздоровье, спорт- игра»»

Педагог ГБОУНШ «Гармония» Конакова О.В.

. Нас окружают машины, компьютеры, виртуальные игры — предметы, которые очень интересны нам, но как раз те, из-за которых мы очень мало двигаемся. Современные дети видят больший интерес в виртуальной игре, чем в реальной игре в футбол или теннис. Главная болезнь XXI века — гиподинамия, т.е. малоподвижность..

Приучать ребенка к спорту нужно с детства, родители должны показывать своим детям пример активной, интересной и подвижной жизни. Движение — основное проявление жизни и в то же время средство гармоничного развития личности. Чем более крепким здоровьем и хорошими физическими данными мы вооружим наших детей в младенчестве, тем лучше они потом приспособятся к новым социальным условиям.

Уважаемые мамы и папы! Наш образовательный маршрут поможет закрепить знания и развить у ваших детей познавательный интерес к спорту.

Вместе ребенком можно и нужно каждое утро делать утреннюю гимнастику

Предложите сыночку (дочке) вместе с вами посмотреть м\ф. «Как утёнокмузыкант стал футболистом».

https://kinocccp.net/2395-kak-utenok-muzykant-stal-futbolistom.html

После просмотра побеседуйте с ребёнком.

Прочитайте ребенку стихотворение

Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровым стать!

Приучай себя к порядку — Делай каждый день зарядку, Смейся веселей, Будешь здоровей.

В мире нет рецепта лучше — Будь со спортом неразлучен, Проживешь сто лет — Вот и весь секрет!

Вместе ребенком можно изготовить спортивный инвентарь из бросового материала. Дети с удовольствием пользуются предметами, сделанными своими руками.

Например, «Бильбоке».

Задачи: развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук

<u>Материал</u>: пластиковые бутылки, ленты. капсулы от шоколадных яиц, самоклеющая бумага, изолента.

Варианты изготовления: к ручке пластмассовой бутылки привязана тесьма или лента, а другой её конец прикреплен к контейнеру от шоколадного яйца. Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!

Для выполнения физических упражнений можно использовать «Гантели».

Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).

Предложите ребятам вместе с вами это сделать собрать пазлы на мониторе. Дети очень любят, когда с ними рядом их близкий человек.

https://www.игрыпазлы.com/%D0%BF%D0%B0%D0%B7%D0%BB-%D0%A4%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD %D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B5_6036.html

https://online-puzzle.ru/online_puzzle_kerling#

https://online-puzzle_ru/online_puzzle_olimpiyskie_kolca#

Наш маршрут завершён, но работа по развитию познавательных способностей вашего малыша продолжается! Читайте художественную литературу, детские энциклопедии, смотрите и обсуждайте познавательные мультфильмы и передачи, и, конечно же, играйте в спортивные игры.

Успехов вам и нашим деткам!