Инструкция № 3

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель ПК
ГБОУ НШ «Гармония»
_____Л.М. Катаева
«01» марта 2022г.

C=RU, O="ГБОУ НШ ""Гармония"" п.г.т. Безенчук", CN=Директор - Шишкина В.И., E=garmoniya_nsds_bzn@samara.edu.ru
008d6da80728a89db9
2023.02.14 08:39:49+04'00'

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГБОУ НШ «Гармония»
В.И. Шишкина
«01» марта 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол и др.).

1. Общие требования

1.1. К учебным занятиям, включающим спортивные и подвижные игры, имеют допуск лица, которые изучили инструкцию по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в школе (ДОУ), прошли обязательный периодический медицинский осмотр и вводный инструктаж по охране труда.

1.2. Во время поведения занятий должно строго соблюдаться расписание учебных занятий, а также установленные режимы занятий и отдыха, правила и требования настоящей инструкции по охране труда для занятий с проведением спортивных и подвижных игр по физкультуре в школе (ДОУ).

1.3. Во время проведения учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

получение травм при возникновении столкновений учащихся, при нарушении правил проведения во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Учебные занятия, включающие спортивные и подвижные игры, необходимо проводить только в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.

1.5. При проведении учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, обязательно должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи пострадавшим при получении ими каких-либо травм.

1.6. Преподаватель учебных занятий и учащиеся обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места хранения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае, который произошел с кем-либо из учащихся, преподаватель учебных занятий должен незамедлительно сообщить администрации учебного учреждения (школы). Преподаватель учебных занятий обязан экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему.

1.8. Во время проведения учебных занятий преподаватель и учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила данной инструкции по охране труда для уроков с проведением спортивных и подвижных игр, а также правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение инструкции по охране труда по спортивным и подвижным играм, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка а, при

необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Необходимо надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.

2.2. Необходимо убедиться в надежности установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Необходимо проверить общее состояние спортивной площадки, а также убедиться в отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов.

2.4. Перед игрой в футбол ознакомиться с инструкцией по охране труда на занятиях по футболу.

2.5. Перед игрой в баскетбол ознакомиться с инструкцией по охране труда на занятиях по баскетболу.

2.6. Перед игрой в волейбол ознакомиться с инструкцией по охране труда на занятиях по волейболу.

3. Требования охраны труда во время спортивной и подвижной игры

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру необходимо только по команде (сигналу) преподавателя учебных занятий.

3.2. Необходимо строго соблюдать правила проведения подвижной игры.

3.3. Необходимо стараться избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. Во время падений необходимо максимально сгруппироваться для предупреждения получения травмы.

3.5. Необходимо внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры (футбол, волейбол, баскетбол).

4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, необходимо остановить проведение учебного занятия и своевременно сообщить об этом администрации учебного учреждения. Продолжение учебного занятия возможно только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении кем-либо из учащихся травмы, необходимо экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему, немедленно сообщить о случившемся администрации учебного учреждения, а, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале, необходимо немедленно эвакуировать всех учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, немедленно сообщить о пожаре администрации учебного учреждения и в ближайшее отделение пожарной охраны, затем необходимо приступить к тушению пожара с помощью всех имеющихся в наличие первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по завершению урока, занятия

5.1. Необходимо убрать спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Необходимо снять с себя спортивную одежду, спортивную обувь, вымыть лицо и руки водой с использованием мыла.

С инструкциями ознакомлен(а):

личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*
личная подпись	*расшифровка подписи*	*дата ознакомления*