

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области начальная школа «Гармония» п.г.т. Безенчук
муниципального района Безенчукский Самарской области

Методическое пособие
на развитие речевого дыхания «**Веселый ветерок**»

Воспитатель 1 категории
Медведева Валентина Викторовна

2023 г.

Уважаемые коллеги, предлагаю вашему вниманию методическое пособие на развитие речевого дыхания «**Веселый ветерок**».

Чтобы ребенок правильно говорил; необходимо правильное **дыхание**. Плавный длительный выдох; четкая и ненапряженная артикуляция условие правильной речи. **Дыхание должно быть легким**; протяжным; медленным; спокойным и равномерным. С ребенком нужно делать специальные упражнения.

Цель пособия: формирование дыхательного аппарата, развитие речевого дыхания и тренировка силы вдоха и выдоха.

«Вертушки»

Оборудование: игрушка-вертушка.

Ход игры: Сядьте с малышом за стол, покажите ему вертушку.

Дуйте на вертушку, как можно сильнее, стараясь закрутить его на столе.

Затем предложите подуть ему на нее самостоятельно. Так же можно на вертушки дуть в трубочку.

«Подарок»

Оборудование: складная карточка: с одной стороны нарисован мешок с подарками с другой подарок.

Ход игры: карточки расставлены на столе, ребенок дует на карточку, она переворачивается и он видит какой подарок ему достался.

С такой игрой можно не только словарный запас расширить и фоновые знания обогатить, но и поиграть с пользой. Эту игру оценят все детишки без исключения, ведь всегда интересно, распаковывать подарки.

«Душистый чай»

Оборудование: Нарисованная чашка с блюдцем, на неё приклеивается тонко нарезанная бумага, которая похожа на "пар".

Ход игры: Воспитатель предлагает ребёнку подуть на горячий чай, для того, чтобы он побыстрее остыл. При этом читает стихотворение «Душистый чай».

Я люблю душистый чай,

Но не пью я горячий чай.

Я на чай слегка подую

Так его и остужу я.

(дети дуют на чашку)

Ребёнок дует на "пар", после чего он начинает шевелиться

«Загони мяч в ворота»

Оборудование: картон с дорожкой и с воротами из кубика.

Ход игры: Вытянуть губы трубочкой, и плавно дуть на ватный или поролоновый шарик (диаметром 2-3см, лежащий перед ребенком, загоняя его в кубик.

То же, но дуть следует резкой, отрывистой струёй. Загонять шарик на одном выдохе, не прерывая воздушную струю. Обращать внимание, чтобы не надувались щеки. При необходимости слегка придерживать пальцами щеки ребенка.

«Рыбки»

Оборудование: карточка рыбка в аквариуме

Ход игры: ИП: малыш стоит или сидит. Детям предлагается подуть на модуль «Рыбки». После того как ребенок подует на него рыбка начинает двигаться. Дети с удовольствием дуют на предметы, которые двигаются, как живые.

Дыхательная гимнастика «Парящие бабочки»

Оборудование: Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках на специальную подставку.

Ход игры: Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).

Дыхательная гимнастика «Листочек»

Привяжите на верёвочку листочек. Предложите ребёнку дуть на него. Необходимо следить за тем, чтобы вдох делался только носом, а выдох - через сложенные трубочкой губы.

«Снежинки летят»

На ниточки прикрепляются легкие кусочки ваты или вырезанные из тонкой бумаги снежинки. Ребенку предлагается длительно подуть на них по сигналу *«снежинки летят»*.

«Подуй на одуванчик»

ИП: малыш стоит или сидит. Делает глубокий вдох носом, затем длинный выдох через рот, как будто хочет сдуть с одуванчика пух.

Дети 3-4 раза резкими выдохами дуют на руки – *«одуванчики»*, не раздувая щек.

«Сдуй снежинку с варежки»

Ход игры: ребенок стоит, держа в руке варежку или сидит, на столе лежит варежка со снежинкой. Ребенок дует на снежинку, пытаясь сдуть ее с варежки

Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания, профилактике заболеваний дыхательных путей, укреплению иммунитета.