

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



Парионова И.А.

ГБОУ НШ Гармония

Губанова

МЕНЮ

на 03.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Пряник..**		96	284
№223 Запеканка из творога с молоком сгущенным		200/30	609
№377 Чай с лимоном*		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		563	1 071
Обед			
№71 Помидоры свежие		30	9
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, филе птиц		250/12,5/10	117
№295/Акт Котлеты рубленые из филе птицы с соусом.*		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№375 Компот из свежих ягод		200	91
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		813	788
Всего:	165,62	1 376	1 859

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 262,3	витВ1 - 0,7	витВ2 - 1,03
70,87	55,75	256,09	витС - 83,56	витЕ - 1,11	витD - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 676,75	K - 859,03	Ca - 513,8	Mg - 222,74		
P - 880,84	Fe - 11,32	I - 151,27	Se - 23,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.