

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Рубанова ЕВ

ГБОУ НШ Гармония

МЕНЮ

на 07.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром**, №ПР Печенье***.		80	182
№222 Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущены		170/20	429
№377 Чай с лимоном*		200/7	97
Итого:		502	816
Обед			
№71 Огурец св, порционно*,*		30	7
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и филе пт		250/12,5	158
№333 Печень куриная, тушенная в соусе		50/50	179
№202/309 Макароны изделия отварные. */*		200	225
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		873	921
Всего:	165,62	1 375,	1 737

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 280,68	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,96
68,41	60,48	250	витС - 42,67	витЕ - 0,86	витD - 1,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 581,61	K - 779,36	Ca - 612,93	Mg - 147,03		
P - 1 014,3	Fe - 14,54	I - 134,28	Se - 20,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.