

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

г. Самара

ИНН 530201475

ОГРН 1146318003663

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

г. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Рубанова Е.В.

Ларионова И.А.

ГБОУ НШ Гармония

МЕНЮ

на 10.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **,		40	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным**		220	201
№377 Чай с лимоном*		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		507	501
Обед			
№88 Щи из св.капусты, филе птицы с картофелем и сметы		250/12,5/10	97
№295/Акт Котлеты рубленые из филе птицы с соусом.**		130	179
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..*		200	183
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		883	763
Всего:	165,,62	1 390	1 263

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 163,06	витВ1 - 0,48	витВ2 - 1,01
38,77	38,97	171,43	витС - 42,67	витРР - 0,03	вигЕ - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 650,65	K - 1 111,47	Ca - 310,4	Mg - 119,99		
P - 506,48	Fe - 7,77	I - 152,06	Se - 38,17		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Куприянова Ю.А.