

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Гарионова И.А.

ГБОУ НШ Гармония

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

[Signature] Губанова Е.В.

МЕНЮ

на 11.06.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром* | | 20/30 | 189 |
| №ПР Пряник..*, | | 48 | 284 |
| №210 Омлет натуральный ..* | | 160 | 200 |
| №377 Чай с лимоном**,, | | 200/7 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | | 495 | 851 |
| Обед | | | |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем, филе птиц | | 250/12,5/10 | 117 |
| №268 Бифштекс рубленый с маслом* | | 63 | 406 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,** | | 150 | 244 |
| №375 Компот из свежих ягод | | 200 | 91 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | | 746 | 1 005 |
| Всего: | 165,62 | 1 241 | 1 856 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 68,66 | 76,62 | 211,18 | вита - 428,15 витС - 72,11 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | витВ1 - 0,7 витВ2 - 1,07 витРР - 0,04 витЕ - 0,26 |
| Na - 2 474,71 | K - 1 032,82 | Ca - 564,02 | Mg - 238,62 |
| P - 846,82 | Fe - 13,09 | I - 257,78 | Se - 47,68 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

[Signature]

Куприянова Ю.А.