

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
 Ларионова И.А.



ГБОУ НШ Гармония

"СОГЛАСОВАНО"
 Начальник лагеря _____
 _____ Куприянова Ю.А.

МЕНЮ на 13.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с маслом сливочным и сыром**,,		60	189
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..**,,		220	243
№377 Чай с лимоном**,,		200/7	97
Итого:		487	529
Обед			
№71 Огурец св, порционно*.*		30	7
№103/105 Суп картофельный с вермишелью и фрикадель		25/250	151
№259 Жаркое по-домашнему.***		200	438
№342 Компот из свежих яблок		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		785	926
Всего:	165,62	1 272	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,74
42,21	56,47	176,64	витС - 43,5	витD - 0,87
			витА - 30,53	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 111,63	K - 1 011,48	Ca - 547,76	Mg - 161,14
P - 724,95	Fe - 9,17	I - 87,65	Se - 17,02

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.