

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООС "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Handwritten signatures of the camp head and another official.

ГБОУ НШ Гармония

МЕНЮ

на 14.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1Р Печенье.....		50	218
№15 Сыр порционно*. **		30	64
№223 Запеканка из творога с молоком сгущенным		200/30	609
№377 Чай с лимоном**,,		200/7	97
№1Р Хлеб пшеничный.*		20	47
Итого:		537	1 035
Обед			
№71 Помидоры свежие		30	9
№96/Акт Рассольник Ленинградский с филе кур и сметаной		250/12,5/10	117
№278 Тефтели из говядины тушеные в соусе***		110	235
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.***		150	137
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
№1Р Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		823	779
Всего:	165,62	1 360	1 814

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
66,72	64,61	218,69	218,69	витА - 268,74	витВ1 - 0,69	витВ2 - 1,14
				витС - 33,18	витЕ - 0,9	витD - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 155,88	K - 1 349,89	Ca - 715,61	Mg - 143,91
P - 953,81	Fe - 9,94	I - 175,03	Se - 18,27

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Handwritten signatures of the production manager and calculator.