

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ НШ Гармония

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*[Signature]* *[Signature]*

**МЕНЮ**

на 17.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом**		105	149
№202/309 Макароны изделия отварные. */*		200	225
№377 Чай с лимоном**,,		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	579
<b>Обед</b>			
№71 Огурец св, порционно*		50	7
№103 Суп картофельный с макаронными изделиями и фи		250/12,5	166
№289 Рагу овощное из филе птицы.		200	223
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		793	700
Всего:	165,62	1 345	1 280

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,28		36,73	176,34	витА - 458,01	витВ1 - 0,55    витВ2 - 0,61
				витС - 46,81	витЕ - 1,34    витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 223,16	K - 855,11	Ca - 190,73	Mg - 142,25		
P - 532,32	Fe - 9,11	I - 99,03	Se - 22,34		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.