

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ НШ Гармония

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Handwritten signatures of the camp chief and another official.

МЕНЮ

на 18.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Пряник..**		96	284
№223 Запеканка из творога с молоком сгущенным		200/30	609
№377 Чай с лимоном**,,		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		563	1 071
<b>Обед</b>			
№71 Помидоры свежие		30	9
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, филе птиц	250/12,5/10		117
№295/Акт Котлеты рубленые из филе птицы с соусом.*	100		179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,**	150		244
№375 Компот из свежих ягод	200		91
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:		813	788
Всего:	165,62	1 376	1 859

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 262,3	витВ1 - 0,7	витВ2 - 1,03
70,87	55,75	256,09	ВИТС - 83,56	витЕ - 1,11	витD - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 676,75	K - 859,03	Ca - 513,8	Mg - 222,74		
P - 880,84	Fe - 11,32	I - 151,27	Se - 23,99		

Зав. производства \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.