

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ НШ Гармония

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

[Signature] *[Signature]*

М Е Н Ю

на 19.06.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное **, | | 40 | 95 |
| №ПР Печенье..... | | 50 | 218 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" | | 220 | 208 |
| №377 Чай с лимоном**, | | 200/7 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | | 557 | 726 |
| Обед | | | |
| №71 Огурец св, порционно*, * | | 30 | 7 |
| №103/105 Суп картофельный с вермишелью и фрикадель | | 25/250 | 151 |
| №259 Жаркое по-домашнему..** | | 250 | 547 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | | 815 | 985 |
| Всего: | 165,62 | 1 372 | 1 711 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 136,37 | витаВ1 - 0,91 | витаВ2 - 0,97 |
| 49,81 | 67,98 | 206,46 | витаС - 41,57 | витаЕ - 0,98 | витаD - 3,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 252,22 | K - 1 000,67 | Ca - 340,61 | Mg - 161,22 | | |
| P - 729,75 | Fe - 11,04 | I - 98,85 | Se - 32,3 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* *[Signature]* _____ Куприянова Ю.А.