

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

[Signature] *[Signature]*

ГБОУ НШ Гармония

МЕНЮ

на 20.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,,		40	155
№211 Омлет натуральный с сыром		150	299
№338 Фруктовая нарезка		70	36
№377 Чай с лимоном**,,		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		507	696
Обед			
№71 Огурец св, порционно*,*		30	7
№96/Акт Рассольник Ленинградский с филе кур и сметаной		250/12,5/10	117
№268/759 Шницель из мяса с соусом,**,,		120	262
№198 Пюре из бобовых с м/растит.**		150	243
№342 Компот из свежих яблок		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		833	889
Всего:	165,62	1 340	1 585

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
53,33	65,12	180,67	514,09	1,16	1,29
			27,09	0,04	0,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,77	K - 1 568,54	Ca - 491,92	Mg - 182,82		
P - 865,04	Fe - 15,58	I - 264,33	Se - 56,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* _____ Куприянова Ю.А.