

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ НШ Гармония

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Handwritten signature of the camp chief.

МЕНЮ

на 26.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*			
№ПР Пряник..*		20/30	189
№210 Омлет натуральный ..*		48	284
№377 Чай с лимоном**		160	200
№ПР Хлеб пшеничный		200/7	97
		30	81
Итого:		495	851
<b>Обед</b>			
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, филе птиц		250/12,5/10	117
№268 Бифштекс рубленый с маслом*		63	175
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,**		150	244
№375 Компот из свежих ягод		200	91
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		746	774
Всего:	165,62	1 241	1 624

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,05		53,34	220,44	вита - 428,15	витВ1 - 0,7	витВ2 - 1,07
				витС - 72,11	витРР - 0,04	витЕ - 0,26
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 474,71	K - 1 032,82	Ca - 564,02	Mg - 238,62			
P - 846,82	Fe - 13,09	I - 257,78	Se - 47,68			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.