

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

ПИТАНИЯ
"ЮЖНЫЙ"

ОГРН 114631600385
г. Самара

Ларионова И.А.

ГБОУ НШ Гармония

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Куликова Л.А. *Руденко Е.В.*

МЕНЮ

на 27.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом шоколадным		40/40	129
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,,		220	243
№377 Чай с лимоном**,,		200/7	97
Итого:		507	468
Обед			
№71 Огурец св, порционн* ,*		30	7
№103/105 Суп картофельный с вермишелью и фрикадель		25/250	151
№259 Жаркое по-домашнему.***		200	438
№342 Компот из свежих яблок		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		785	926
Всего:	165,62	1 292	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 57,45	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,84
35,24	53,37	175,5	витС - 43,02	витЕ - 0,98	витD - 1,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 262,83	K - 1 041,87	Ca - 254,97	Mg - 140,44		
P - 558,96	Fe - 8,59	I - 88,61	Se - 18,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Куприянова Ю.А.