

**Фактическое меню рациона питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным
пребыванием**

Наименование учреждения: ГБОУ НШ "Гармония"

Дата: 01 ноября 2024г.

Принем пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	30	0,90	0,10	1,90	12,00
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	13,70	18,00	3,50	231,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	3,70	8,50	38,80	247,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого		27,10	27,60	122,10	847,00
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ (250/12,5)	262,5	8,60	8,80	20,20	194,00
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	14,00	33,70	18,70	435,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,10	0,50	40,10	189,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого		32,90	43,50	119,30	1 002,00
Всего		60,00	71,10	241,40	1 849,00

Заказчик



МП

Исполнитель



Грошева

Фактическое меню рациона питания
для детей в оздоровительных лагерях с дневным
пребыванием

Наименование учреждения:

ТБОУ НШ "Гармония"

Дата:

31 октября 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	25	0,80	0,10	1,60	10,00
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	7,10	18,30	3,80	207,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,80	5,20	36,80	217,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	95,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого		19,70	24,30	94,20	673,00
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,20	10,20	7,10	126,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,00	13,00	9,50	187,00
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	10,30	5,40	5,90	114,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,30	7,30	28,50	197,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,70	0,50	23,90	115,00
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого		33,10	37,00	124,60	964,00
Всего		52,80	61,30	218,80	1 637,00

Заказчик



МП

Исполнитель



Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным
пребыванием

Наименование учреждения:

ТБОУ СПО «М» «Гармония»

Дата:

30 октября 2024г.

Примем пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ С СЫРОМ (145/5)	150	18,30	32,50	2,50	377,00
ВАФЛИ	40	1,10	1,30	30,90	142,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,50	0,30	22,90	108,00
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		23,10	34,20	71,30	687,00
Обед					
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,30	13,10	16,80	219,00
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50)	120	9,90	25,20	13,80	320,00
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	150	16,00	6,80	33,40	259,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	95,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого		40,20	46,00	128,10	1 086,00
Всего		63,30	80,20	199,40	1 773,00

Заказчик



Исполнитель



ООО "Орфей"

А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным
пребыванием

Наименование учреждения:

ГБОУ НШ "Тарханово"

Дата: 29 октября 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША вязкая молочная из РИСА и ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	5,90	11,70	43,40	304,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,60	5,90	0,00	73,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	95,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого		24,60	25,90	107,30	763,00
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,20	0,00	0,50	4,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	7,70	8,30	19,70	185,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150)	200	15,20	36,30	20,20	469,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,90	0,40	32,30	153,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого		32,00	45,50	117,50	1 010,00
Всего		56,60	71,40	224,80	1 773,00

Заказчик



Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным
пребыванием

Наименование учреждения:

ТБОУ НШ, Термания⁴

Дата: 28 октября 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/20)	220	37,00	26,70	45,00	575,00
ПРЯНИКИ	90	5,30	4,20	67,50	329,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого		42,50	30,90	127,40	966,00
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,20	13,90	13,40	212,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	10,10	13,00	14,20	215,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,20	9,70	37,00	267,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,80	0,20	18,50	87,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	22,40	93,00
Итого		30,80	37,10	114,00	915,00
Всего		73,30	68,00	241,40	1 881,00

Заказчик



Исполнитель



Грошева